

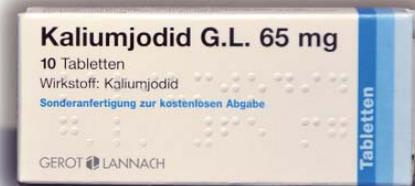


# KALIUMJODID TABLETTE

**Nach einem Unfall in einem Kernkraftwerk kann erhöhte Radioaktivität auftreten. In diesem Fall kann durch die Behörde die Einnahme der Kaliumjodid-Tablette für bestimmte Personengruppen angeordnet werden. In Haushalten mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter 40 Jahren soll daher die Kaliumjodid-Tablette vorrätig sein.**

Die menschliche Schilddrüse benötigt für ihre Funktion Jod. In Österreich wird daher dem normalen Kochsalz Jod beige-mengt, damit es nicht zu Mangelerscheinungen, vor allem bei Kindern und Jugendlichen, kommt. Gelangt radioaktives Jod in den Körper, wird es gleichfalls in der Schilddrüse gespeichert. Dadurch kann in der Folge Schilddrüsenkrebs entstehen. Durch eine rechtzeitige Einnahme der Kaliumjodid Tabletten soll bewirkt werden, dass die Schilddrüse mit nicht schädlichem Jod gesättigt wird. Das radioaktive Jod wird nicht mehr gespeichert. Es gelangt direkt in den Stoffwechselprozess des Körpers und wird rasch wieder ausgeschieden.

Diese Schutzmaßnahme durch Einnahme der Kaliumjodid Tablette ist für Menschen bis zum 40. Lebensjahr gedacht. Ab diesem Alter ist anzunehmen, dass die Schilddrüse ausreichend mit Jod versorgt ist. Bei Zuführung einer weiteren Joddosis in Form der Kaliumjodid Tablette könnte es zu einer Funktionsstörung der Schilddrüse kommen. Bei Vorliegen von Erkrankungen und im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



**Die Tabletten dürfen nur auf ausdrückliche Anordnung der Behörde eingenommen bzw. verabreicht werden!**

## Einnahmerichtlinien

<b>Personengruppe</b>	<b>Dosierung</b>	<b>Anmerkung</b>
Schwangere und Stillende	2 Tabletten	entspricht 100mg Jodid
Babies unter einem Monat	1/4 Tablette	entspricht 12,5mg Jodid
Babies von 1 bis 35 Monate	1/2 Tablette	entspricht 25mg Jodid
Kinder von 3 bis 12 Jahren	1 Tablette	entspricht 50mg Jodid
Personen von 13 bis 39 Jahren	2 Tabletten	entspricht 100mg Jodid
Personen ab 40 Jahren	Keine Einnahme	

# Wie kommen Sie in Österreich zu den Tabletten?

## Apotheke

Sie können die Tabletten für Ihr Kind/Ihre Kinder (bis unter 18 Jahre) kostenlos und formlos in der Apotheke abholen. Erwachsene von 18 bis unter 40 Jahre können die Tabletten in der Apotheke zu einem geringen Preis kaufen. Für Personen ab 40 Jahren wird die Kaliumjodidprophylaxe nicht mehr empfohlen, weil in dieser Altersgruppe fallweise eine Schilddrüsenüberfunktion auftreten kann und das Risiko für strahlenbedingten Schilddrüsenkrebs hier sehr gering ist.

## Öffentliche Bevorratung

In Kindergärten, Horten und Schulen wird die erste Tagesdosis Kaliumjodid für Ihr Kind bereitgehalten. Für Kinder in Kinderheimen oder Internaten liegt eine komplette Einzelpackung zu 10 Tabletten auf. Damit kann Ihr Kind rechtzeitig geschützt werden. Für die Abgabe der Kaliumjodid Tabletten an Ihr Kind im Schul-, Internats-, Kindergarten-, Hort- und Kinderheimbereich ist das Vorliegen Ihres Einverständnisses erforderlich.

## Im Falle des Falles

Bei Fehlen einer Heimbevorratung (z. B. im Urlaub) können Sie die Tabletten im Katastrophenfall vor Eintreffen der radioaktiven Wolke für Ihr Kind in der Apotheke, beim Hausapotheken führenden Arzt oder in öffentlichen Krankenanstalten kostenlos beschaffen, da dort größere Vorräte gelagert werden. Weiters werden im Ernstfall, in allen Bezirksstellen des Roten Kreuzes, Versorgungsstellen errichtet.

## Zur Erinnerung: Sirensignale



### Warnung!

Signal: 3 Minuten gleich bleibender Dauerton  
Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.



### Gefahr!

Signal: 1 Minute auf- und abschwellender Heulton  
Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.



### Ende der Gefahr!

Signal: 1 Minute gleich bleibender Dauerton  
Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten.