

Presseausendung vom 25. April 2023

## **Klosterneuburg im Calisthenics-Fieber: Die Stadt feierte ihren neuen Workout-Park**

**Am Wochenende wurde der neue Calisthenicspark feierlich eröffnet. Ab sofort kann der Outdoor-Workout-Park in Beschlag genommen werden. Der strahlende Frühlingstag lockte zahlreiche Zuseher an, viele stürzten sich sogleich in die Workshops und probierten den Park aus. Deutlich zeigte sich: Man muss kein durchtrainierter Spitzensportler sein, um vom Klosterneuburger Calisthenicspark zu profitieren.**

An der frischen Luft und völlig kostenlos bietet Klosterneuburg einen neuen, von Profis gestalteten Workout-Park. Er hat alles, was das Fitnessherz begehrt und steht jedem offen. Die ambitioniertesten und furchtlosesten unter den Trendsportlern finden die richtige Basis vor, um Parkour und Calisthenics zu trainieren. Das Konzept stammt vom erfahrenen Parkgestalter Barzflex. Initiiert wurde die Idee von Dominik Simon, MSc, Physiotherapeut und Gründer des sportwissenschaftlichen Kompetenzzentrums „Quality Movement“ in Klosterneuburg.

Die Eröffnungsfeier konnte mit Shows, einem Workshop und einer Mitmach-Challenge aufwarten. Das „Team Alpha Bar“ sorgte für den spektakulären Show Act und zeigte, was man aus einer oder auch mehreren Stangen, den „Bars“, herausholen kann. Info unter [www.teamalphabar.com](http://www.teamalphabar.com). Auch die zahlreichen Ehrengäste trainierten fleißig mit.

Bei der Eröffnung betonte Sportstadtrat Christoph Kaufmann, MAS: „Der Calisthenicspark als zeitgemäße Ergänzung des breitgefächerten Sportangebots der Stadt war mir ein besonderes Anliegen. Danke an Dominik Simon für die Idee zu dieser trendigen Trainingsanlage.“ Dank ging auch an die Mitarbeiter der Stadtgemeinde, die das Projekt mit auf den Weg gebracht haben, insbesondere den Wirtschaftshof, der für das notwendige Fundament gesorgt hat.

### Hintergrundinfo:

Calisthenics ist ein Trend, der von den Straßen New Yorks aus die Fitnessszene erobert hat. Das Training mit dem eigenen Körpergewicht kostet nichts, ist aber sicher nicht umsonst. Ganz im Gegenteil: sogar hocheffizient. Und es kann jetzt auch in Klosterneuburg ausgeübt werden. Die Stadt Klosterneuburg kann als gesunde Gemeinde das Bewegungsangebot um eine zeitgemäße Freiluftarena erweitern.

Beim Aupark, unweit des Skateplatzes, ist der erste Calisthenicspark der Stadt entstanden. Als Sponsoren konnten die Raiffeisenbank Klosterneuburg und die Firma Examon gewonnen werden.

Eindrücke gibt's unter [www.instagram.com/rathausklosterneuburg](https://www.instagram.com/rathausklosterneuburg) und [www.klosterneuburg.at](http://www.klosterneuburg.at).

**Fotos „Calisthenics“** © Stadtgemeinde Klosterneuburg/SchuhE

### **Bildtexte:**

Calisthenics1: Team Alpha Bar reizten die Möglichkeiten des Parks voll aus und sorgten für spektakuläre Shows.

Calisthenics2: Stadtrat Christoph Kaufmann, MAS, mit dem Team Alpha Bar und den Gewinnern der Movementbooks.

Calisthenics3: V.l.: Initiator Dominik Simon, MSc, Qualitymovement, David Jandrisevits von Barzflex, Anja Laci, Fa. Examon, Bürgermeister Mag. Stefan Schmuckenschlager, Stadtrat Christoph Kaufmann, MAS, Gemeinderat Michael Müller-Fembeck, Mitinitiatorin Verena Pöschl, Stadtrat Leopold Spitzbart, Stadtrat Clemens Ableidinger.

Abdruck honorarfrei!



Rückfragehinweis:

Mag. Gabriele Schuh-Edelmann | Pressestelle

M: +43 676 833 40 302

T: +43 2243 444-302

[schuh-edelmann@klosterneuburg.at](mailto:schuh-edelmann@klosterneuburg.at)

[www.klosterneuburg.at/presse](http://www.klosterneuburg.at/presse)