

# KRISENSICHER durch SELBSTSCHUTZ

Kritische Situationen und Engpässe in der Versorgung können überall und jederzeit auftreten. Erfahrungsgemäß vergehen mehrere Tage, bis Hilfsmaßnahmen „vor Ort“ wirksam werden. Für Vorsorgemaßnahmen lässt sich kein allgemein gültiger Terminplan aufstellen. Allerdings sollten Sie nicht damit warten, bis eine Krisensituation bereits da ist. Es kann dann zu spät sein, sich noch mit all jenen Sachen einzudecken, die für einen **KRISENFESTEN HAUSHALT** benötigt werden. Kontrollieren Sie, wie weit Sie für Notfälle gerüstet sind!

Lebensmittel  
Haus- bzw. Flüssiges  
Zivilschutzapotheke



vorhanden    beschaffen

<b>Lebensmittel</b>		
lt. Info VORRAT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Trinkwasser und Entkeimungsmittel</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mineralwasser, Säfte</b>		
(Pro Person und Tag 2,5 Liter)		
<b>Kunststoff- oder Glasbehälter für Trinkwasservorrat</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Wasservorrat für Körperpflege</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>vorsehen (ca. 2 Liter)</b>		
<b>Apotheke</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lt. Info Zivilschutzapotheke		

Radio  
Beleuchtung  
Energie



**TIPP:** Ein stets greifbarer Vorrat der wichtigsten Waren hilft, Versorgungsengpässe verschiedenster Art zu vermeiden

	vorhanden	beschaffen
<b>Radio (netzunabhängig)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Reservebatterien</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Petroleum - oder Gaslampe</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kerzen und Zünder</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Taschenlampe</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gas-Campingkocher</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Benzinkocher</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Spirituskocher</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Brennstoff für Kocher</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternative Heizmöglichkeit</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Brennstoff für mindestens 14 Tage</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ZIVILSCHUTZ  
INFO



Haben  
Sie nichts  
vergessen?  
Diese Kontroll-  
Liste soll Ihnen  
helfen, Ihren  
Haushalt  
„KRISENFEST“  
zu machen!

Der krisenfesteste Haushalt

## Wichtiges im Haushalt

*Hygiene  
Körperpflege  
Putzmittel*

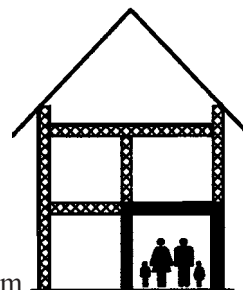


*vorhanden beschaffen*

- |                                 |                          |                          |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Vollwaschmittel                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Spülmittel                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reinigungs- bzw. Scheuermittel  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seife                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zahnbürste                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zahnpasta                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rasierzeug                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hautcreme                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haarshampoo                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Binden oder Tampons             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| WC-Papier                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Müllbeutel                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Haushaltspapier oder Servietten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Schutzraum oder Behelfsschutz

Verfügen Sie über einen Schutzraum, kontrollieren Sie, ob er im Bedarfsfall rasch benützbar gemacht werden kann.



Für den Aufenthalt im Schutzraum benötigen Sie:

*vorhanden beschaffen*

- |                              |                          |                          |
|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Liege- und Sitzmöglichkeiten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Waschgelegenheit             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Camping- oder Trocken-WC     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Seife                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Abfalleimer (verschließbar)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Befreiungswerkzeug           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kaliumjodid-Tabletten        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bei einem Bezug des Schutzraumes sind selbstverständlich die Vorräte in den Schutzraum mitzunehmen! Weitere Informationen zum Schutzraum finden Sie im Info Schutzraum.

**Besitzen Sie keinen Schutzraum informieren Sie sich rechtzeitig über die Möglichkeiten eines Behelfsschutzes (Info Behelfsschutz).**

**Auf jeden Fall sollten Sie Klebebänder und Folien für das Abdichten von Fenstern und Türen zu Hause haben!**

## Krisensicher für alle Fälle

**Sie haben die Kontroll-Liste durchgesehen. Besorgen Sie jene Dinge, die Ihnen fehlen, rasch. Sie können sich und Ihre Familie gegen Krisen schützen - nützen Sie diese Möglichkeit.**

*Energie  
Beleuchtung  
Lebensmittel  
Getränke  
Hygiene  
Schutzraum*



*Familie Pfiffig ist gescheit  
schafft sich schon heute  
Sicherheit*



Weitere Auskünfte erhalten Sie beim  
NÖ. Zivilschutzverband  
3430 Tulln, Langenlebarner Straße 106  
Tel. 02272/61820 Fax: 02272/61820-13  
Internet: [www.noezsv.at](http://www.noezsv.at)  
E-Mail: [noezsv@noezsv.at](mailto:noezsv@noezsv.at)